

Challenging CIVIL Life

楽しくやろう!自由に。自分らしく。

2021
各種教室・イベント情報
春号

■各教室 申し込み方法 (各施設にお申込み下さい)

- いずれの教室も、申し込み期間の8:30~20:30の間に下記方法でお申し込みください。(スポーツ施設は20:00まで)
- パークイベントの申込方法は異なりますので裏面を参照してください。

【来館での申し込み方法】 受付にある専用紙に必要事項を記入し、提出してください。

【ハガキ、FAXでの申し込み方法】

教室名(時間帯)、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、住所、自宅電話番号(携帯電話番号)を記入し、受講したい施設に郵便またはFAXしてください。FAXの場合は、送信後、必ず受理確認の連絡をしてください。※機械トラブルにより、申し込みをお受けできない場合がございます。

- ハガキによる申し込みの締め切りは、各施設とも申込期間最終日必着です。
- 応募者多数の場合は抽選になります。



公益財団法人
富士市振興公社

〒417-0052 富士市中央町2丁目7番地11号
(ラ・ホール富士内)

URL: <https://www.fuji-kousya.jp>

公益財団法人 富士市振興公社(りぷす富士)は、指定管理者として市民サービスの向上に努めてまいります。

各施設にて予定されている教室各日程において、教室開催当日、開講1時間前までに気象庁より警報もしくは特別警報(高潮警報を除く)が発令された場合は、中止または、順延となります。

詳細は、TELまたは りぷす富士ホームページにてご確認ください。

りぷす富士

検索

* 新規開講・開催 Pick Up *

○りぷす富士スポーツフェスタ

5月16日(日) 9:00~11:30(雨天中止)

会場 ● 富士総合運動公園 陸上競技場

ノルディックウォーキングやヨガ、陸上競技やニュースポーツを気軽に体験できます。
新しくなにかを始めたい、体を動かしたい方、ぜひご参加ください。
陸上競技体験とニュースポーツは無料。

定員 ● ノルディックウォーキング20名 芝生でヨガ50名(要事前申し込み)

参加料 ● 各500円 受付期間 ● 4月19日(月)~4月30日(金)(予定)



○ちびっこわんぱく広場

4月20日~8月17日(毎月第三火曜) 5回
10:00~11:30

会場 ● 富士市交流プラザ 多目的ホール

受講料 ● 2,100円

定員 ● 30名

未就園児のお子さんに身体を動かす楽しさや運動することのきかづけづくりを提供します!



受付期間 ● 3月1日(月)~3月7日(日)

○ハッピースマイルマタニティ

6月7日~7月5日(毎週月曜) 5回
14:00~15:00

会場 ● 交流プラザ 多目的ホール

受講料 ● 3,200円

定員 ● 10名

妊娠13週目以降の方が対象の教室です。軽度な運動による胎教や妊婦さん同士で情報交換できる安らぎの場を提供します。



受付期間 ● 5月3日(月)~5月9日(日)

○笑って元気! 笑いヨガ教室

5月6日~9月2日(毎月第一木曜※8月のみ第一水曜) 5回
10:00~11:30

会場 ● 富士川ふれあいホール 多目的室

受講料 ● 2,400円

定員 ● 20名

笑いヨガは、笑うための筋肉を鍛え、身体と心を最適化することで、心身の健康につながる健康体操です。



受付期間 ● 4月9日(金)~4月18日(日)

○こつこつ貯筋 元気アップ教室

4月5日~6月14日(毎週月曜)
9:30~11:00

会場 ● ラ・ホール富士 軽体育室

受講料 ● 4,300円

定員 ● 19名

簡単な運動で! 貯筋して毎日を元気に過ごしましょう!



受付期間 ● 3月8日(月)~3月14日(日)

りぷす富士は新型コロナウイルス感染予防対策を行い、教室を開催いたします。

- 各施設の利用制限に則って、教室を開催いたします。また、利用制限はありますが、施設の利用貸出も行っております。ご利用条件・制限等につきましては、各施設にお問い合わせください。
- 新型コロナウイルスの感染状況によって、イベントの詳細や講座の日程等変更又は、中止となる場合がございます。最新情報は直接お問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

その他のイベント・教室については2~4面をご参照下さい。

各教室のご案内

教室名	日程	時間	会場	定員	受講料	回数
① おやこたいそう教室 ~WARM HUG~	4月 1日~7月 1日(毎週木曜)	10:00~11:30	軽体育室	12組	4,300円	10回
② スマイルボディーフィットネス教室	4月 1日~7月 1日(毎週木曜)	19:00~20:30	軽体育室	24名	4,300円	10回
③ 気軽にヨガビギナーズ教室	4月 5日~6月14日(毎週月曜)	19:00~20:30	軽体育室	24名	4,300円	10回
④ ボディーコンディショニング教室①	4月 6日~6月15日(毎週火曜)	9:30~10:30	軽体育室	24名	3,300円	10回
⑤ ボディーコンディショニング教室②	4月 6日~6月15日(毎週火曜)	10:45~11:45	軽体育室	24名	3,300円	10回
⑥ ヨガ教室①	4月 6日~6月15日(毎週火曜)	18:30~19:30	軽体育室	24名	3,300円	10回
⑦ ヨガ教室②	4月 6日~6月15日(毎週火曜)	19:45~20:45	軽体育室	24名	3,300円	10回
⑧ 癒やしのアロマヨガ教室	4月 9日~6月18日(毎週金曜)	13:00~14:30	軽体育室	24名	4,300円	10回
⑨ 美フレッシュビクス教室	4月 9日~6月18日(毎週金曜)	19:00~20:30	軽体育室	24名	4,300円	10回
⑩ 目覚めのヨガ教室	4月10日~6月26日(毎週土曜)	9:00~10:30	軽体育室	24名	4,300円	10回

※おやこたいそう教室は1~3歳の子供とその保護者が対象

受付期間●3月7日(日曜)~3月13日(土曜)

富士体育館 TEL.0545-53-0900

〒417-0041 富士市御幸町8-1
FAX.0545-53-0702

各教室のご案内

教室名	日程	時間	会場	定員	受講料	回数
① びんしゃん健康体操教室	4月 5日~7月 5日(毎週月曜)	9:00~10:00	富士体育館柔道場	34名	1,300円	10回
② ズンバフィットネス教室	4月 5日~7月 5日(毎週月曜)	10:15~11:45	富士体育館剣道場	30名	4,300円	10回
③ 気軽にエアロビクス教室	4月 8日~6月17日(毎週木曜)	9:30~11:00	富士体育館剣道場	34名	4,300円	10回
④ フィットネスボール体操教室	4月 9日~6月11日(毎週金曜)	10:00~11:30	富士体育館剣道場	34名	4,300円	10回
⑤ ほのぼの健康体操教室	4月 7日~6月16日(毎週水曜)	① 9:15~10:00 ② 10:15~11:00 ③ 11:15~12:00	付属富士柔剣道場	各40名	1,000円	10回
⑥ さわやか健康体操教室	4月 7日~6月16日(毎週水曜)	① 9:15~10:00 ② 10:15~11:00 ③ 11:15~12:00 ※男性のみ対象	富士体育館柔道場	各34名	1,000円	10回
	4月 9日~6月11日(毎週金曜)	① 9:15~10:00 ② 10:15~11:00 ③ 11:15~12:00				

対 象 ● ①⑤⑥60歳(令和3年4月1日時点)以上 ②③④一般
申 込 ● ⑥は3月3日(水曜)の9:00~11:00に直接附属富士柔剣道場へ。
先着順ではありません。応募多数の場合は抽選となります



受付期間●①②③④2月28日(日曜)~3月6日(土曜) ●⑤3月3日(水曜) ●⑥3月3日(水曜)~3月17日(水曜)

富士川体育館 TEL.0545-81-2111

〒421-3304 富士市木島89-1
FAX.0545-81-2301

各教室のご案内

教室名	日程	時間	会場	定員	受講料	回数
① リラックスヨガ(午前)	4月 6日~6月15日(毎週火曜)	10:00~11:30	多目的スタジオ	24名	4,300円	10回
② リラックスヨガ(午後)	4月 6日~6月15日(毎週火曜)	13:00~14:30	多目的スタジオ	24名	4,300円	10回
③ 中高年のための筋力トレーニング教室(水曜)	4月 7日~6月16日(毎週水曜)	19:00~20:30	会議室	19名	4,300円	10回
④ 女性のためのメノポーズケア教室	4月 8日~6月17日(毎週木曜)	19:00~20:30	多目的スタジオ	24名	4,300円	10回
⑤ 中高年のための筋力トレーニング教室(木曜)	4月 8日~6月17日(毎週木曜)	19:00~20:30	会議室	19名	4,300円	10回
⑥ 気楽に筋トレ教室	4月 9日~6月11日(毎週金曜)	13:00~14:00	多目的スタジオ	19名	3,300円	10回
⑦ 中高年のための筋力トレーニング教室(金曜)	4月 9日~6月25日(毎週金曜)	19:00~20:30	会議室	19名	4,300円	10回

受付期間●3月1日(月曜)~3月9日(火曜)

4月開催教室

受付期間●3月8日(月曜)～3月14日(日曜)

教室名	日程	時間	会場	定員	受講料	回数
さわやかエアロ&ヨガ教室	4月 7日～6月16日(毎週水曜)	10:00～11:30	軽体育室	19名	4,300円	10回
エアロ&コンディショニング教室	4月 8日～6月17日(毎週木曜)	19:00～20:30	軽体育室	19名	4,300円	10回
ズンバ&ピラティス教室	4月 7日～6月16日(毎週水曜)	19:00～20:30	軽体育室	19名	4,300円	10回
やさしいエアロビック教室	4月 9日～6月18日(毎週金曜)	9:30～11:00	軽体育室	19名	4,300円	10回
ステキな体づくり～代謝UPTレーニング教室	4月 5日～6月14日(毎週月曜) 4月 7日～6月16日(毎週水曜)	19:00～20:30 9:30～11:00	多目的ホール	45名	4,300円	10回
バレトンシェイプアップ教室	4月 8日～6月17日(毎週木曜)	19:00～20:30	多目的ホール	35名	4,300円	10回
こつこつ貯筋 元気アップ教室	4月 5日～6月14日(毎週月曜)	9:30～11:00	軽体育室	19名	4,300円	10回
体幹筋トレ術	4月 9日～6月18日(毎週金曜)	19:00～20:30	軽体育室	19名	4,300円	10回
やさしい体幹トレーニング教室	4月 5日～6月14日(毎週月曜)	13:30～15:00	軽体育室	19名	4,300円	10回
ヨガ教室	4月 6日～8月31日(毎週火曜)	10:00～11:30 19:00～20:30	軽体育室	19名	8,600円	20回
和室でヨガ教室	4月 5日～8月30日(毎週月曜) 4月 9日～9月 3日(毎週金曜)	10:00～11:30 19:00～20:30	和室	10名	8,600円	20回
ピラティス教室	4月 8日～9月 9日(毎週木曜) 4月 9日～9月10日(毎週金曜)	10:00～11:30 19:00～20:30	軽体育室 多目的ホール	19名 45名	8,600円	20回
フラダンス教室	4月 6日～9月 7日(毎週火曜)	19:00～20:30	多目的ホール	45名	8,600円	20回
はじめてのエクセル&ワード入門教室	4月14日～6月 9日(毎週水曜) 4月15日～6月10日(毎週木曜)	19:00～21:00 10:00～12:00	OAルーム	9名	8,400円 (テキスト代含む)	8回
パワーポイントプレゼン教室	4月16日～6月11日(毎週金曜)	19:00～21:00	OAルーム	9名	8,400円 (テキスト代含む)	8回



5月開催教室

受付期間●4月5日(月曜)～4月11日(日曜)

教室名	日程	時間	会場	定員	受講料	回数
ここのピラティス教室	5月 6日～8月26日(毎週木曜)	13:15～14:15	軽体育室	19名	4,900円	15回
ほのぼのヨガ教室	5月18日～8月31日(毎週火曜)	13:30～15:00	軽体育室	19名	6,400円	15回
マウスの会パソコン教室	5月16日～12月19日(月1回日曜)	9:30～11:30	OAルーム	9名	無 料	8回
絵手紙作成教室	5月13日～7月15日(毎週木曜)	9:30～11:30	工芸実習室	18名	5,300円	10回
美文字教室	5月 8日～9月18日(隔週土曜)	10:00～12:00	AVルーム	20名	5,300円	10回
紙バンド教室	5月 7日～9月17日(隔週金曜)	13:30～15:30	工芸実習室	17名	6,300円	10回



富士市交流プラザ TEL.0545-65-5523

〒416-0915 富士市富士町20番1号
FAX.0545-65-5538

4月開催教室

受付期間●3月1日(月曜)～3月7日(日曜)

教室名	日程	時間	会場	定員	受講料	回数
①ちびっこわんぱく広場	4月20日～8月17日(毎月第三火曜日)	10:00～11:30	多目的ホール	30名	2,100円	5回
②お腹まわりシェイプアップ	4月 8日～8月12日(毎週木曜)	10:00～11:30	多目的ホール	30名	4,300円	10回
③シニア健康ヨガ	4月 8日～6月24日(毎週木曜)	13:00～14:30	多目的ホール	30名	4,300円	10回
④ベーシックヨガ	4月 8日～6月24日(毎週木曜)	19:00～20:30	多目的ホール	30名	4,300円	10回
⑤女性のためのハンサムボディメンテナンス	4月12日～6月21日(毎週月曜)	19:00～20:30	多目的ホール	30名	4,300円	10回
⑥腰痛・肩こり解消教室	4月13日～7月27日(毎週火曜)	13:30～15:00	多目的ホール	30名	4,300円	10回
⑦リラックスヨガ	4月13日～6月22日(毎週火曜)	18:30～20:00	多目的ホール	30名	4,300円	10回
⑧アスリートヨガ	4月13日～6月22日(毎週火曜)	20:00～21:30	多目的ホール	30名	4,300円	10回
⑨痛みやケガを予防する軽い筋トレ教室	4月14日～7月28日(毎週水曜)	10:00～11:30	多目的ホール	30名	4,300円	10回
⑩椅子を使ったボディコンディショニング	4月14日～6月23日(毎週水曜)	19:00～20:30	多目的ホール	30名	4,300円	10回

※②⑥⑨は全15回開催予定 11回目以降は1回430円となります。

6月開催教室

受付期間●5月3日(月曜)～5月9日(日曜)

教室名	日程	時間	会場	定員	受講料	回数
ハッピースマイルマタニティ	6月 7日～ 7月 5日(毎週月曜)	14:00～15:00	多目的ホール	10名	3,200円	5回
スタンドグラス入門教室	6月 2日～10月 6日(毎月第一水曜)	19:00～21:00	会議室2	6名	8,400円	5回

似顔絵展覧会

4月29日(木曜)～6月13日(日曜)

会場 ●ギャラリー 入場料 ●無料
対象 ●市内在住の子供(未就学児)

子供たちが描いた大好きな人の似顔絵を展示します。



サロンコンサート

5月中未定

会場 ●平塚公園芝生広場
入場料 ●無料

地元の演奏家による、気軽に楽しめるコンサートです。



プラザ寄席

6月20日(日曜) 開場13:00 開演13:30

会場 ●多目的ホール
入場料 ●1,000円 (5/10から富士市交流プラザ・ラ・ホール
富士・富士川ふれあいホールにて販売)

出演 ●金原亭馬生・金原亭馬玉



富士川ふれあいホール

TEL.0545-81-2333

〒421-3305 富士市岩瀬855-39
FAX.0545-81-1003

各教室のご案内

教室名	日程	時間	会場	定員	受講料	回数
① 女性のためのヘルシーボディフィットネス	4月6日～6月15日(毎週火曜)	10:00～11:30	多目的室	25名	4,200円	10回
② スタイルUPウォーキング教室	4月8日～6月17日(毎週木曜)	10:00～11:30	多目的室・富士川河川敷	20名	4,200円	10回
③ 癒やしの音色オカリナ教室【初級編】	4月9日～9月10日(隔週金曜)	9:30～11:00	多目的室	15名	5,300円	10回
④ 美!ボディメイクエクササイズ	4月9日～6月11日(毎週金曜)	10:00～11:30	多目的室	25名	4,200円	10回
⑤ 笑って元気! 笑いヨガ教室	5月6日～9月2日(毎月第一木曜)	10:00～11:30	多目的室	20名	2,400円	5回
⑥ 気楽に週末ヨガ教室	5月8日～7月10日(毎週土曜)	10:00～11:30	多目的室	20名	4,200円	10回
⑦ 季節のアートフラワー入門教室	5月8日(土曜)	9:00～12:00	研修室	10名	3,400円	1回
⑧ レッツ・トライ! ドローン教室	5月8日(土曜)	13:00～17:00	多目的室	5名	14,300円	1回
⑨ ふれあい健康体操教室(月曜)	5月10日～7月12日(毎週月曜)	10:00～11:30	多目的室	40名	2,100円	10回
⑩ ふれあい健康体操教室(水曜)	5月12日～7月21日(毎週水曜)	10:00～11:30	多目的室	40名	2,100円	10回
⑪ 快適! 簡単! 布草履作り教室	5月12日(水曜)	9:00～12:00	研修室	10名	1,200円	1回

※①・⑩の受講料については、材料費が含まれ、⑧の授業料には、ドローン本体代金が含まれる。

募集期間 ●①～④ 3月12日(金曜)～3月21日(日曜) ●⑤～⑪ 4月9日(金曜)～4月18日(日曜)

パークイベント

PARK-EVENT INFORMATION

◎パークイベントの詳しい内容のお問い合わせ先・申込先◎

〒417-0055 富士市永田町2丁目112番地
中央公園内公園事業課事務所
E-mail park@fuji-kousya.jp

TEL.0545-55-3553 FAX.0545-57-0180

※都合により日程等変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

HP情報提供 開花状況 岩本山公園のほか、市内各公園の開花状況を提供します。 <https://www.fuji-kousya.jp>

お知らせ
新型コロナウイルス感染防止のため、イベントが中止または延期となる場合がございますので、ご了承ください。

パークヨガ

5月12・19・26日・6月2日(水)(4回) 10:00～11:30

対象 ●一般 定員 ●15名
受講料 ●1,700円
受付期間 ●4月21日～4月28日(必着)(応募多数の場合抽選)
会場 ●中央公園 富士見の広場



緑あふれる公園の中で春の暖かい季節を感じながら、ヨガで心も身体もリフレッシュしましょう!初心者でも気軽に始められます。

第1回ガーデニングにチャレンジ! ~ジャボチカバの鉢植え~

6月5日(土) 10:00～11:30

対象 ●一般 定員 ●8名
受講料 ●3,200円(材料費込)
受付期間 ●5月17日～5月24日(必着)(応募多数の場合抽選)
会場 ●富士西公園 公園センター



南米原産のフルーツのジャボチカバの鉢植え教室です。巨峰のような甘みと酸味が絶妙にマッチし、日本では滅多に食べることが出来ないジャボチカバを育ててみませんか?

Papa・Mama フリーマーケット&バードショー

7月10日(土) 10:00～13:00

対象 ●一般 定員 ●40組
参加料 ●1,500円
受付期間 ●6月1日～6月11日(必着)(応募多数の場合抽選)
会場 ●中央公園 富士見の広場



子供服・おもちゃ・本・ゲームといった子育て関連用品のリサイクル品のフリーマーケットです。富士花鳥園協力のもと、鷹やフクロウを使った頭上スレスレのバードショーも同時開催します。

みんなで応援「中央公園パークめし」

7月10日(土) 10:00～13:00

対象 ●富士市内に店舗のある事業者
定員 ●5店舗
参加料 ●1,500円
受付期間 ●6月1日～6月11日(必着)(応募多数の場合抽選)
会場 ●中央公園 富士見の広場



コロナ禍に苦しむ中、全力で市内飲食店を応援します! フリーマーケットとバードショー開催時間中に、公園内にテントやキッチンカー等でお持ち帰り(テイクアウト)専門の店を出店していただける、協賛店舗様を募集いたします。

教室の
申し込み方法

りぶす富士公園事業課にお問合せいただくか、りぶす富士ホームページをご覧ください。

その他の
事業

草花・花壇展示

富士総合運動公園・富士西公園・岩本山公園の花壇に、四季の花を植え付けています。

生花展示

りぶす富士管理施設に、四季の花を展示しています。

このスペースに広告を
載せませんか

問合せ先: (公財)富士市振興公社 TEL 0545-55-3303

富士市振興公社が主催する
イベントや教室の開催・募集情報を



で、お知らせしています。

公社HP(URL:<https://www.fuji-kousya.jp>)から、ご利用いただけます。