令和6年度　　富士体育館の各種教室およびイベント案内

問い合わせ先：〒417-0041　富士市御幸町8－1　TEL：0545－53－0900　FAX:53－0702

区分	No.	教室およびイベント名	講師名	受講料	曜日	時間帯	回数	会場	定員	日程										受付期間	対象
第1期	①	ぴんしゃん健康体操教室	久保直子先生	1,300 円	月曜日	9:00～10:00	10回	柔道場	50 人	4/1	4/8	4/15	4/29	5/6	5/13	5/20	6/3	6/10	6/17	3/3～3/9	60歳以上
	②	ズンバフィットネス教室	望月数美先生	4,300 円	月曜日	10:15～11:45	10回	剣道場	30 人	4/1	4/8	4/15	4/29	5/6	5/13	5/20	6/3	6/10	6/17	3/3～3/9	一　般
	③	楽らくシェイプ教室	藤畑浄美先生	1,300 円	火曜日	9:00～10:00	10回	体育室	20 人	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	3/3～3/9	一　般
	④	楽らくシェイプ教室	藤畑浄美先生	1,300 円	火曜日	10:10～11:10	10回	体育室	20 人	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	3/3～3/9	一　般
	⑤	さわやか健康体操教室	藤畑浄美先生	1,300 円	水曜日	9:30～10:30	10回	柔道場	50 人	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	3/3～3/9	60歳以上
	⑥	さわやか健康体操教室	藤畑浄美先生	1,300 円	水曜日	10:45～11:45	10回	柔道場	50 人	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	3/3～3/9	60歳～男
	⑦	さわやか健康体操教室	藤畑浄美先生	1,300 円	金曜日	9:30～10:30	10回	柔道場	50 人	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	3/3～3/9	60歳以上
	⑧	さわやか健康体操教室	藤畑浄美先生	1,300 円	金曜日	10:45～11:45	10回	柔道場	50 人	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	3/3～3/9	60歳以上
	⑨	ほのぼの健康体操教室	寺田江身子先生	1,300 円	水曜日	9:30～10:30	10回	富士柔剣道場	60 人	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	2/28 受付 3/13 集金	60歳以上
	⑩	ほのぼの健康体操教室	寺田江身子先生	1,300 円	水曜日	10:40～11:40	10回	富士柔剣道場	60 人	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	2/28 受付 3/13 集金	60歳以上
	⑪	気軽にエアロビクス教室	久保直子先生	4,300 円	木曜日	9:30～11:00	10回	剣道場	30 人	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	3/3～3/9	一　般
	⑫	ﾌｨｯﾄﾈｽﾎﾞｰﾙ体操教室	久保直子先生	4,300 円	金曜日	10:00～11:30	10回	剣道場	40 人	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	3/3～3/9	一　般
第2期	⑬	ぴんしゃん健康体操教室	久保直子先生	1,300 円	月曜日	9:00～10:00	10回	柔道場	50 人	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9	5/26～6/1	60歳以上
	⑭	ズンバフィットネス教室	望月数美先生	4,300 円	月曜日	10:15～11:45	10回	剣道場	30 人	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9	5/26～6/1	一　般
	⑮	さわやか健康体操教室	藤畑浄美先生	1,300 円	水曜日	9:30～10:30	10回	柔道場	50 人	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31	9/4	9/11	9/18	9/25	5/26～6/1	60歳以上
	⑯	さわやか健康体操教室	藤畑浄美先生	1,300 円	水曜日	10:45～11:45	10回	柔道場	50 人	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31	9/4	9/11	9/18	9/25	5/26～6/1	60歳～男
	⑰	さわやか健康体操教室	藤畑浄美先生	1,300 円	金曜日	9:30～10:30	10回	柔道場	50 人	6/28	7/5	7/12	7/19	7/26	8/2	9/6	9/13	9/20	9/27	5/26～6/1	60歳以上
	⑱	さわやか健康体操教室	藤畑浄美先生	1,300 円	金曜日	10:45～11:45	10回	柔道場	50 人	6/28	7/5	7/12	7/19	7/26	8/2	9/6	9/13	9/20	9/27	5/26～6/1	60歳以上
	⑲	ほのぼの健康体操教室	寺田江身子先生	1,300 円	水曜日	9:30～10:30	10回	富士柔剣道場	60 人	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24	9/4	9/11	9/18	9/25	5/22 受付 6/5 集金	60歳以上
	⑳	ほのぼの健康体操教室	寺田江身子先生	1,300 円	水曜日	10:40～11:40	10回	富士柔剣道場	60 人	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24	9/4	9/11	9/18	9/25	5/22 受付 6/5 集金	60歳以上
	㉑	気軽にエアロビクス教室	久保直子先生	4,300 円	木曜日	9:30～11:00	10回	剣道場	30 人	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8	8/22	8/29	9/5	9/12	5/26～6/1	一　般
	㉒	ﾌｨｯﾄﾈｽﾎﾞｰﾙ体操教室	久保直子先生	4,300 円	金曜日	10:00～11:30	10回	剣道場	40 人	7/5	7/12	7/19	7/26	8/2	8/9	8/23	8/30	9/6	9/13	5/26～6/1	一　般

令和6年度　　富士体育館の各種教室およびイベント案内

問い合わせ先:〒417-0041 富士市御幸町8－1 TEL:0545－53－0900 FAX:53－0702

区分	No.	教室およびイベント名	講師名	受講料	曜日	時間帯	回数	会場	定員	日程	受付期間	対象
第3期	㉓	ぴんしゃん健康体操教室	久保直子先生	1,300 円	月曜日	9:00～10:00	10回	柔道場	50 人	9/30 10/7 10/14 10/21 11/4 11/11 11/18 12/2 12/9 12/16	9/1～9/7	60歳以上
	㉔	ズンバフィットネス教室	望月数美先生	4,300 円	月曜日	10:15～11:45	10回	剣道場	30 人	9/30 10/7 10/14 10/21 11/4 11/11 11/18 12/2 12/9 12/16	9/1～9/7	一般
	㉕	さわやか健康体操教室	藤畑浄美先生	1,300 円	水曜日	9:30～10:30	10回	柔道場	50 人	10/9 10/16 10/23 10/30 11/6 11/13 11/20 11/27 12/4 12/11	9/1～9/7	60歳以上
	㉖	さわやか健康体操教室	藤畑浄美先生	1,300 円	水曜日	10:45～11:45	10回	柔道場	50 人	10/9 10/16 10/23 10/30 11/6 11/13 11/20 11/27 12/4 12/11	9/1～9/7	60歳～男
	㉗	さわやか健康体操教室	藤畑浄美先生	1,300 円	金曜日	9:30～10:30	10回	柔道場	50 人	10/11 10/18 10/25 11/1 11/8 11/15 11/22 11/29 12/6 12/13	9/1～9/7	60歳以上
	㉘	さわやか健康体操教室	藤畑浄美先生	1,300 円	金曜日	10:45～11:45	10回	柔道場	50 人	10/11 10/18 10/25 11/1 11/8 11/15 11/22 11/29 12/6 12/13	9/1～9/7	60歳以上
	㉙	ほのぼの健康体操教室	寺田江身子先生	1,300 円	水曜日	9:30～10:30	10回	富士柔剣道場	60 人	10/9 10/16 10/23 10/30 11/6 11/13 11/20 11/27 12/4 12/11	9/11 受付 9/25 集金	60歳以上
	㉚	ほのぼの健康体操教室	寺田江身子先生	1,300 円	水曜日	10:40～11:40	10回	富士柔剣道場	60 人	10/9 10/16 10/23 10/30 11/6 11/13 11/20 11/27 12/4 12/11	9/11 受付 9/25 集金	60歳以上
	㉛	気軽にエアロビクス教室	久保直子先生	4,300 円	木曜日	9:30～11:00	10回	剣道場	30 人	10/3 10/10 10/17 10/24 10/31 11/7 11/14 11/21 11/28 12/5	9/1～9/7	一般
	㉜	ﾌｨｯﾄﾈｽﾎﾞｰﾙ体操教室	久保直子先生	4,300 円	金曜日	10:00～11:30	10回	剣道場	40 人	10/4 10/11 10/18 10/25 11/1 11/8 11/15 11/22 11/29 12/6	9/1～9/7	一般
	㉝	パラスポーツ体験教室	レクレーション協会	500 円	土曜日	10:00～12:00	1回	体育室	30 人	10/5	9/1～9/21	小学生以上
第4期	㉞	ぴんしゃん健康体操教室	久保直子先生	1,300 円	月曜日	9:00～10:00	10回	柔道場	50 人	1/6 1/13 1/20 2/3 2/10 2/17 2/24 3/3 3/10 3/17	12/1～12/7	60歳以上
	㉟	ズンバフィットネス教室	望月数美先生	4,300 円	月曜日	10:15～11:45	10回	剣道場	30 人	1/6 1/13 1/20 2/3 2/10 2/17 2/24 3/3 3/10 3/17	12/1～12/7	一般
	㊱	楽らくシェイプ教室	藤畑浄美先生	1,300 円	火曜日	9:00～10:00	10回	体育室	20 人	1/7 1/14 1/21 1/28 2/4 2/18 3/4 3/11 3/18 3/25	12/1～12/7	一般
	㊲	楽らくシェイプ教室	藤畑浄美先生	1,300 円	火曜日	10:10～11:10	10回	体育室	20 人	1/7 1/14 1/21 1/28 2/4 2/18 3/4 3/11 3/18 3/25	12/1～12/7	一般
	㊳	さわやか健康体操教室	藤畑浄美先生	1,300 円	水曜日	9:30～10:30	10回	柔道場	50 人	1/8 1/15 1/22 1/29 2/5 2/12 2/19 2/26 3/5 3/12	12/1～12/7	60歳以上
	㊴	さわやか健康体操教室	藤畑浄美先生	1,300 円	水曜日	10:45～11:45	10回	柔道場	50 人	1/8 1/15 1/22 1/29 2/5 2/12 2/19 2/26 3/5 3/12	12/1～12/7	60歳～男
	㊵	さわやか健康体操教室	藤畑浄美先生	1,300 円	金曜日	9:30～10:30	10回	柔道場	50 人	1/10 1/17 1/24 1/31 2/7 2/14 2/21 2/28 3/7 3/14	12/1～12/7	60歳以上
	㊶	さわやか健康体操教室	藤畑浄美先生	1,300 円	金曜日	10:45～11:45	10回	柔道場	50 人	1/10 1/17 1/24 1/31 2/7 2/14 2/21 2/28 3/7 3/14	12/1～12/7	60歳以上
	㊷	ほのぼの健康体操教室	寺田江身子先生	1,300 円	水曜日	9:30～10:30	10回	富士柔剣道場	60 人	1/8 1/15 1/22 1/29 2/5 2/12 2/19 2/26 3/5 3/12	11/27 受付 12/11 集金	60歳以上
	㊸	ほのぼの健康体操教室	寺田江身子先生	1,300 円	水曜日	10:40～11:40	10回	富士柔剣道場	60 人	1/8 1/15 1/22 1/29 2/5 2/12 2/19 2/26 3/5 3/12	11/27 受付 12/11 集金	60歳以上
	㊹	気軽にエアロビクス教室	久保直子先生	4,300 円	木曜日	9:30～11:00	10回	剣道場	30 人	1/9 1/16 1/23 1/30 2/6 2/13 2/20 2/27 3/6 3/13	12/1～12/7	一般
	㊺	ﾌｨｯﾄﾈｽﾎﾞｰﾙ体操教室	久保直子先生	4,300 円	金曜日	10:00～11:30	10回	剣道場	40 人	1/10 1/17 1/24 1/31 2/7 2/14 2/21 2/28 3/7 3/14	12/1～12/7	一般
	㊻	第8回ビーチボール大会	ｽﾎﾟｰﾂ推進委員会(審判員)	2,100 円	土曜日	8:30～13:30	1回	体育室	30ﾁｰﾑ	3/1	1/12～2/8	小学生以上