



～楽しくやろう！自由に。自分らしく。～



公益財団法人
富士市振興公社

JRL : <https://www.fuji-kousya.jp>



教室の内容、申し込み方法と
いった詳細については、教室
等開催施設にお問い合わせ
ください。

各施設にて予定されている教室日程において、教室開催当日、開講1時間前までに気象庁により警報もしくは特別警報(高潮警報は除く)が発令された場合は、中止または順延となります。

<富士体育館>

問い合わせ先：〒417-0041 富士市御幸町8-1 TEL. 0545-53-0900 FAX. 0545-53-0702

教室名	回数	日 程	時間	定員	受講料	受付期間
① ズンバフィットネス教室	月曜 10回	12 / 18 ~ 3 / 18	10:15 ~ 11:45	30名	4,300円	11 / 19 ~ 11 / 25
② ぴんしゃん健康体操教室	月曜 10回	12 / 18 ~ 3 / 18	9:00 ~ 10:00	50名	1,300円	
③ 気軽にエアロビクス教室	木曜 10回	1 / 4 ~ 3 / 7	9:30 ~ 11:00	30名	4,300円	
④ フィットネスボール体操教室	金曜 10回	1 / 5 ~ 3 / 15	10:00 ~ 11:30	40名	4,300円	
⑤ さわやか健康体操教室① さわやか健康体操教室②※男性のみ さわやか健康体操教室① さわやか健康体操教室②	水曜 10回 金曜 10回	1 / 10 ~ 3 / 13 1 / 5 ~ 3 / 15	9:30 ~ 10:30 10:45 ~ 11:45 9:30 ~ 10:30 10:45 ~ 11:45	各50名 各50名	各1,300円 各1,300円	11 / 26 ~ 12 / 9
⑥ 楽々シェイプ教室	火曜 10回	1 / 9 ~ 3 / 12	9:00 ~ 10:00 10:10 ~ 11:10	各20名	各1,300円	11 / 26 ~ 12 / 16

②⑤は、60歳以上が対象

イベント名	日程・参加料・対象	会 場	時間	申込期間
第7回ビーチボール大会 【定員：30チーム】	3/3(日) 対象 小学生以上 参加料：2,100円	会場：富士体育館2階体育室	時間：8:30~13:30	申込期間 1/7(日)~2/10(土)

<付属富士柔剣道場>

問い合わせ先：富士体育館 〒417-0041 富士市御幸町8-1 TEL. 0545-53-0900 FAX. 0545-53-0702

教室名	回数	日 程	時間	定員	受講料	受付期間
① ほのぼの健康体操教室 ※60歳以上が対象	水曜 10回	1 / 10 ~ 3 / 13	9:30 ~ 10:30 10:40 ~ 11:40	各60名	1,300円 12/20会場にて	富士柔剣道場 12 / 6 にて (9:00 ~ 11:00)

さわやか健康体操教室 (まちづくりセンター分)

実施会場	期 間 (計10回)	曜日	時間	定員
鷹岡まちづくりセンター	1 / 15 ~ 3 / 25	月	10:00 ~ 11:00	23名
大淵まちづくりセンター	1 / 15 ~ 3 / 25	月	① 9:30 ~ 10:30 ② 10:45 ~ 11:45	各23名
富士北まちづくりセンター	1 / 16 ~ 3 / 19	火	① 9:30 ~ 10:30 ② 10:45 ~ 11:45	各29名
天間まちづくりセンター	1 / 10 ~ 3 / 27	水	① 9:30 ~ 10:30 ② 10:45 ~ 11:45	各23名
松野まちづくりセンター	1 / 11 ~ 3 / 21	木	10:00 ~ 11:00	34名

【申込受付期間：11/19 ~ 12/9】

対 象	60歳以上(令和6年1月1日現在の満年齢)で、市内在住の健康な方。
内 容	ストレッチ体操、リズム体操、レクリエーション
参 加 料	1,300円
申込み方法	申込受付期間中に直接富士体育館にて申込用紙に記入していただくか、通常はがき、またはFAXにて、会場名、時間、住所、氏名(ふりがな)年齢、性別、生年月日、電話番号、交通手段、緊急連絡先(本人以外)を記入して富士体育館までお申込みください。 ※はがきは期間内必着、FAXは受信確認の連絡をお願いします。
注 意 事 項	○定員を超えた場合、また前半、後半の人数調整のための抽選を行います ○電話でのお申し込みはできません ○お申し込みは一人一会場とさせていただきます ○はがき1枚で1人の申込みとなります。