令和7年度 富士市交流プラザ生活文化事業 第2期募集教室一覧

追加募集中!

	教室名	日程				ところ	受講料
2	足腰強化・姿勢矯正トレーニング教室	7/8 ~ 9/30	火	10回	13:30~15:00		
3	お 腹 まわりのシェイプアップ	7/10 ~ 9/18	木	10回	10:00~11:30	多目的ホール	¥4,300
4	ベ ー シ ッ ク ヨ ガ	7/10 ~ 9/18	木	10回	19:00~20:30	多日的ホール	¥4,300
(5)	痛みやケガを予防する軽い筋トレ教室	7/9 ~ 9/24	水	10回	10:00~11:30		
11)	さわやかリズム&ストレッチ教室	7/9 ~ 9/17	水	10回	13:30~14:30	練習室1	¥2,800

※上記以外は定員に達したため募集終了。上記の教室も定員になり次第追加募集は終了します。

富士市交流プラザまで直接来館してお申込みください。同時に受講料もお支払いください。

連絡先: 富士市交流プラザ 富士市富士町20-1 TEL: 0545-65-5523 FAX: 0545-65-5538