

中央公園 パークヨガ



雨天の場合
翌週に順延

5/10(水)

ゆったりヨガ

やさしめのヨガでからだをリラックスさせます

春の穏やかな気候
を肌で感じながら、
公園の中で楽しむヨ
ガ教室です。

5/17(水)

カラダと心をほぐすヨガ

呼吸を意識して身体のバランスを整えます

5/24(水)

疲労回復ヨガ

心身の健康に効果的なポーズで疲れをリセット

5/31(水)

アクティブヨガ

身体を動かすヨガで美ボディに変身!

お申し込みについて

はがき、Eメール、FAXに名
前、住所、電話番号、年齢を記
入し、下記期間内に公益財団
法人富士市振興公社公園事
業課へ

〒417-0055 富士市永田
町2丁目112番地
TEL:0545-55-3553
FAX:0545-57-0180
E-mail:park@fuji-
kousya.jp **申込期間↓**

4月19日(水)~4月26日(水)

開催時間：10:00~11:30(90分)

会場：中央公園 東エリア芝生広場

参加料：1,700円(4回)

定員：20名(応募者多数の場合抽選)

持ち物：ヨガマット、タオル、飲み物

お問い合わせ：富士市振興公社公園事業課

(0545-55-3553)

公園で行われるイ
ベント・教室情報の
詳細はQRコードでも
チェックできます



主催：公益財団法人 富士市振興公社

りぷす富士

検索